

Speiseplan: vom 18. bis zum 22. September 2023 in der Rudolf - Steiner – Schule Wuppertal

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Salatauswahl	Salatauswahl	Salatauswahl	Salatauswahl	Salatauswahl
Hauptgericht 1	Wokgemüse mit Curry – Sesam – – Kartoffeln	Spitzkohleintopf	Brokkoli – Nudel – Auflauf	Geschnetzeltes in Pilzrahmsoße, Lauch und Spätzle	Kürbissuppe mit Baguette
Hauptgericht 2	Ingwer Spaghetti	Rote Bete Bällchen auf Fenchel, Currysoße	Hühnersuppe	Kartoffelpizza	Nudeln mit Tomatensoße
Nachtisch	Apfelcrumble	Quarkbrötchen	Passionsfrucht Joghurt	Vanillepudding	Obst

Allergeninformationen bitte beim Küchenpersonal erfragen