

Speiseplan: vom 20. bis zum 24. März 2023 in der Rudolf - Steiner – Schule Wuppertal

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Salatauswahl	Salatauswahl	Salatauswahl	Salatauswahl	Salatauswahl
Hauptgericht 1	Brokkoli – Nudel – Auflauf	Käsespätzle, Lauchgemüse	Gemüseschnitzel mit Ofenkartoffeln	Hackbällchen in Tomaten – Paprikasoße mit Reis	Kartoffel – Lauchsuppe mit Baguette
Hauptgericht 2	Wokgemüse mit Basmatireis	Linsensuppe	Schwarzwurzeln mit Rösti	Grünkohl	Nudeln mit Tomatensoße
Nachtisch	Schokoladen- pudding	Obststreusel	Marmorkuchen	Joghurt Spezial	Obst

Allergeninformationen bitte beim Küchenpersonal erfragen

